

Aan de klachten van uw kind is iets te doen!



Uit onderzoek is gebleken dat 68% van de kinderen helemaal van hun klachten afkomt en bij 12% verbetert de klachten aanmerkelijk.

Herkent u bovenstaande problemen bij uw kind dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of kinderarts of met een kinderbekkenfysiotherapeut bij u in de regio.

Opleiding

Een kinderbekkenfysiotherapeut heeft na de opleiding tot geregistreerd bekkenfysiotherapeut de specialistische opleiding kinderbekkenfysiotherapie gevolgd.

Tot ziens, de kinderbekkenfysiotherapeute

Margrethe Wester.

Voor vragen neem contact op met:

Praktijk voor fysiotherapie Margrethe Wester
Vlechtuinen 1B, 8322 BA Urk.

Klutenweg 10, 8314 PC Bant.

Tel: 0527-252269/ 06-43181490

e-mail: mwester@bekkenfysiotherapie.nu

Kinderbekkenfysiotherapie

Informatiefolders voor ouders

Voor welke kinderen?

De kinderbekkenfysiotherapeut behandelt kinderen die last hebben van:

- obstipatie;
- broekpoepen;
- natte broeken overdag;
- bedplassen;
- angst om te plassen of te poepen en altijd een luier aanwillen;
- het feit dat ze heel vaak naar het toilet moeten;
- blaasontstekingen;
- buikpijn gecombineerd met bovenstaande symptomen.

Kinderbekkenfysiotherapie is gespecialiseerde fysiotherapie in het gebied van buik, bekken en bekkenbodem bij kinderen. De kinderbekkenfysiotherapeut is opgeleid om het kind op speelse wijze te leren voelen waar de bekkenbodemspieren zich bevinden en hoe het kind daarover controle kan krijgen. Ook bij bedplassen zal de kinderbekkenfysiotherapeut samen met het kind werken aan een goede bekkenbodemfunctie voordat er gewerkt kan worden aan het op tijd wakker worden (bijvoorbeeld met behulp van een plaswekker).

Onderzoek



Om goed inzicht in de klachten te krijgen zal er eerst een gesprek plaatsvinden. Er wordt gevraagd om vragenlijsten, drink- en vezellijsten in te vullen en een paar dagen plas- of poepdagboekjes bij te houden. De kinderbekkenfysiotherapeut kan een functieonderzoek van de bekkenbodem zinvol achten. De manier waarop dat gaat wordt met u besproken.

Zo kan uitgezocht worden hoe de bekkenbodemspieren het doen en of zij goed samenwerken met de blaas en de darmen. Er zal ook gekeken worden naar de manier van ademen en het gebruik van de adem tijdens plassen en poepen.

Behandeling

Een behandelplan wordt opgesteld in samenspraak met ouder(s), kind en eventueel met de verwijzer. Bij complexe problemen kan het nodig zijn meerdere deskundigen in te schakelen. Bijvoorbeeld een incontinentie-verpleegkundige, een diëtiste of een psycholoog.

De behandeling bestaat onder andere uit:

- uitleg over de “plas- en poepfabriek”;
- leren aan- en ontspannen van de bekkenbodemspieren;

- ademhalingsoefeningen;
- voorlichting en oefenen toiletgedrag;
- advies over drinken en voeding;
- verbeteren of (her)krijgen van controle tijdens het vullen en legen van blaas en darmen;
- Indien nodig kan in overleg met de ouders en het kind, worden overgegaan tot het uitvoeren van een inwendig anaal onderzoek voor een juiste diagnostiek en om optimale feedback aan het kind te kunnen geven;
- Indien nodig kan in overleg met de ouders en het kind worden besloten een myofeedback behandeling te geven.

De bekkenfysiotherapeutische begeleiding bij kinderen zal op een speelse manier, passend bij de leeftijd aangeboden worden, waarbij met behulp van platen en tekeningen uitleg gegeven wordt over de werking van darmen en blaas. Kinderen leren hoe de bekkenbodem gevoeld, ontspannen en aangespannen kan worden, en hoe ze zo goed mogelijk kunnen plassen en / of poepen.