

Praktijk voor Fysiotherapie

Margrethe Wester



**Gespecialiseerde bekkenfysiotherapie en
kinderbekkenfysiotherapie**

Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie is een erkend specialisme binnen de algemene fysiotherapie. De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken, voorkomen en behandelen van problematiek in het gebied van het bekken, de onderbuik en de bekkenbodem bij zowel mannen, vrouwen als kinderen.

Meer informatie kunt u vinden op de site van de Nederlandse vereniging van bekkenproblematiek (NVFB); [www. Bekkenfysiotherapie.nl](http://www.Bekkenfysiotherapie.nl)

Hoe kunt u zich aanmelden

U kunt zich op verschillende manieren aanmelden: via de website: [www. bekkenfysiotherapie.nu](http://www.bekkenfysiotherapie.nu) maar u kunt ook telefonisch een afspraak maken. Het kan gebeuren dat u de voicemail in moet spreken, omdat er geen assistente is, en ik met een behandeling bezig ben. Ik probeer u dan zo spoedig mogelijk terug te bellen.

Wel of geen verwijzing van een arts?

U kunt ook zonder verwijzing naar de bekkenfysiotherapeut. Er zal dan wel eerst een screening worden gedaan, voorafgaand aan het onderzoek, waarbij wordt beoordeeld of er een indicatie is voor bekkenfysiotherapie. Wanneer u toestemming geeft wordt de huisarts van de uitslag van de screening op de hoogte gebracht.

Uw eerste afspraak

De eerste afspraak wordt ook wel intake en screening genoemd. Tijdens deze afspraak legt u uw klachten uit aan de bekkenfysiotherapeut, en wordt het doel van uw komst en uw verwachtingen geïnventariseerd. Vervolgens wordt met u overlegd welke mogelijkheden er zijn om tot verbetering van de klachten te komen. Er wordt eventueel aanvullende voorlichting gegeven over de ligging en werking van de bekkenbodem en de buikorganen, en wat dat met uw klachten te maken heeft. U krijgt indien dit nog niet gedaan is, opdrachten mee naar huis om uw toiletgewoonten bij te houden (plasdagboek). Er wordt een ruwe inschatting gemaakt van uw behandelplan, de totale behandeltime en het aantal zittingen.

Wilt u bij uw eerste afspraak uw zorgpas en een identiteitsbewijs en een eventuele verwijzing meenemen?

Afspraken en afmeldingen

Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw wensen wat betreft het plannen van een afspraak. Meestal komt u in de eerste maand wekelijks, maar daarna zal de tussentijd tussen de behandelingen steeds meer toenemen. Over het algemeen is 3 maanden een goede termijn om te kunnen beoordelen of u met bekkenfysiotherapie uw doel zult behalen. Mocht u verhinderd zijn voor een afspraak, meldt dit dan zo vroeg mogelijk, zodat de voor u gereserveerde tijd voor iemand anders gebruikt kan worden. Een afspraak die minder dan 24 uur voor de geplande tijd wordt afgezegd, zal bij u in rekening worden gebracht.

Naar wie gaat de rekening?

Met vrijwel alle verzekeraars zijn contracten afgesloten voor de behandelingen. Ik stuur de rekeningen rechtstreeks naar hun toe, tenzij u niet of onvoldoende bent verzekerd, dan krijgt u zelf een

rekening via de post. Vanaf 2011 is urineverlies een klacht waarbij 9 behandelingen vergoed worden vanuit de basisverzekering. Voor alle andere klachten is uw vergoeding afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Kijkt u alstublieft zelf na of fysiotherapie, (hieronder valt ook de bekkenfysiotherapie) vergoed wordt. Houd er rekening mee dat alle behandelingen van een fysiotherapeut (dus ook van andere niet-chronische aandoeningen bij elkaar opgeteld worden voor de maximale jaarvergoeding). Als de behandeling niet binnen de dekking van uw verzekering valt, wordt deze bij u in rekening gebracht.

Vakanties en afwezigheid

Van vakanties of ziekte van uw bekkenfysiotherapeut wordt u zo spoedig mogelijk op de hoogte gebracht. Gezien de aard van de behandelingen wordt voor korte perioden geen vervanging geregeld. Voor langere perioden is er vervanging of zijn er afspraken met collega's.

Praktijkgegevens.

Fysiotherapiepraktijk Margrethe Wester is een zelfstandige praktijk met een lokatie in Bant en in Urk. Margrethe Wester is hier samen met Ilona Blauw werkzaam en beide zijn geregistreerd bekkenfysiotherapeut. Margrethe is tevens geregistreerd kinderbekkenfysiotherapeut.

Waar kunt u de praktijk vinden?

In Urk is de praktijk gevestigd in het "Dok" op de benedenverdieping. Er is een wachtruimte rechts van de centrale hal, waar u rustig plaats kunt nemen, totdat u wordt opgehaald. In Bant heb ik een praktijk aan huis met daarbij voldoende parkeergelegenheid. Als u een afspraak hebt, is de deur van de praktijk open zodat u zelf naar binnen kunt gaan, en plaats kunt nemen in de wachtruimte, totdat u wordt opgehaald.

Kwaliteitsregistratie KNGF

Ik ben opgenomen in het centrale kwaliteitsregister van het KNGF als fysiotherapeut, en kinder-/bekkenfysiotherapeut. Naast professionaliteit betekent dit ook dat ik invulling geef aan de kwaliteitsdoelstellingen van de wet BIG. Deze wet beschermt de client tegen onzorgvuldig en ondeskundig handelen van de beroepsbeoefenaren.

Klachtenregeling

Ik doe mijn best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het voorkomen dat u niet tevreden bent. Ik hoop dat u zich bij mij voldoende op uw gemak voelt om dit met mij te bespreken. Dit kunt u ook schriftelijk of per mail doen. Wilt u echter verder met uw klacht, dan is het goed om te weten dat ik ben aangesloten bij de klachtenregeling van het KNGF

Margrethe Wester

Kinderbekken-/ bekkenfysiotherapeut

Vlechttuinen 1B, 8322 BA Urk en Klutenweg 10, 8314 PC Bant

Tel: 06-43181490

E: mwester@bekkenfysiotherapie.nu

[www. Bekkenfysiotherapie.nu](http://www.Bekkenfysiotherapie.nu)